



Wiadomo, że w rodzinie, jak w drużynie różne mocne strony poszczególnych zawodników mogą zrównoważyć ich indywidualne słabości. Rzecz polega na dobrym rozpoznaniu słabych i mocnych punktów każdego zawodnika.



Usiądźcie razem całą rodziną.

1. Na początek każdy opowiada o swoich **osobistych zdolnościach i umiejętnościach**. Zanotujcie kto, co potrafi. W razie potrzeby można korzystać z pomocniczej listy zdolności i umiejętności.
2. Potem przyjrzyjcie się **podobieństwom i różnicom** między Wami. Postawcie znak [X] tam, gdzie dwoje ludzi posiada tę samą cechę, oraz znak [O], jeśli jest to specjalność jednej osoby z rodziny.

opr. **Psycholog Małgorzata Kaduk** na podst. "Co dzień mądrzejsze. 365 gier i zabaw kształtujących charakter, wrażliwość i inteligencję emocjonalną dziecka." Denise Chapman Weston, Mark S. Weston

Osobiste zdolności i umiejętności

Mama

Tato

Dziecko

Dziecko

opr. Psycholog Małgorzata Kaduk na podst. "Co dzień mądrzejsze. 365 gier i zabaw kształtujących charakter, wrażliwość i inteligencję emocjonalną dziecka." Denise Chapman Weston, Mark S. Weston



Teraz spróbujcie rozwiązać jakiś problem.

Nasz problem do rozwiązania to:

.....

Jakie zdolności i umiejętności pomogą Wam go rozwiązać?

.....

(Kiedy będziecie się nad nim zastanawiać, traktujcie rodzinę, jak drużynę sportową. Do osiągnięcia sukcesu wykorzystajcie podobne uzdolnienia. A jeśli chcecie uniknąć błędu, zwróćcie się do odpowiedniego eksperta.)

Naszym wspólnym celem jest:

.....

Wykorzystamy następujące umiejętności:

.....

Kto, co zrobi? Gdzie, kiedy i w jaki sposób?

.....

.....

opr. **Psycholog Małgorzata Kaduk** na podst. "Co dzień mądrzejsze. 365 gier i zabaw kształtujących charakter, wrażliwość i inteligencję emocjonalną dziecka." Denise Chapman Weston, Mark S. Weston

Przykładowa lista zdolności i umiejętności

- dbanie o ciało, ubrania, rzeczy, rośliny, zwierzęta
- dbanie o czystość i porządek
- naprawianie tego, co zepsute
- ma dobry gust, dba o estetykę, dekoruje
- bieganie, skakanie, wspinanie się, jeżdżenie (rower, rolki, narty, konno)
- dobrze rzuca, zręcznie łąpie
- prędko chodzi
- zgrabnie porusza się
- uzdolniony tanecznie
- śpiewa
- gra na instrumencie muzycznym
- ma ładny charakter pisma
- koloruje, rysuje, maluje, rzeźbi, wycina, klei, lepi
- szyje, haftuje, szydełkuje, robi na drutach
- konstruuje budowle, modele
- majsterkuje
- fotografuje, filmuje
- sprawnie obsługuje komputer i różne programy
- ma talenty
- pomysłowy, z wyobraźnią
- pogodny, przyjazny, koleżeński
- odważny, pewny siebie
- czujny, ostrożny, dostrzega zagrożenia, działa bezpiecznie
- opiekuńczy, troskliwy, godny zaufania
- cierpliwy, wytrwały, sumienny
- szybko uczy się, myśli, zapamiętuje
- ma wiedzę z
- uważny, skupiony
- metodyczny
- uprzejmy, pełen szcunku
- odpowiedzialny
- zgodny, umiejętnie współpracuje z innymi
- wybaczący
- negocjator, rozjemca
- zrównoważony
- empatyczny
- delikatny
- dyskretny
- samodzielny, zaradny
- prawdomówny, uczciwy
- potrafi przyjąć pochwałę lub krytykę
- ładnie mówi, opowiada, pisze
- potrafi rozwiązywać trudne sprawy
- zmotywowany
- potrafi przewodzić grupie
- potrafi wygrywać, przegrywać
- potrafi podzielić się, przeprosić
- potrafi poprosić o pomoc
- uważnie słucha innych
- potrafi czekać na swoją kolej
- utrzymuje relacje z innymi (odwiedza, koresponduje, telefonuje)
- potrafi zdobywać potrzebne informacje
- podejmuje działanie
- przestrzega norm i zasad
- uzdolniony teatralnie
- zainteresowany przyrodą
- lubi wycieczki i podróże
- ma uzdolnienia akademickie
- mówi, pisze w języku obcym

opr. Psycholog Małgorzata Kaduk na podst.
"Co dzień mądrzejsze. 365 gier ..."